

**Programm und Stundenplan für die berufsbezogenen Weiterbildung  
„Erlebnispädagogik-Ausbildung: Sommer - & Herbst-Camp für die  
Ausbildung zum Systemischen Erlebnispädagogen“ im Pfälzer Wald: 10 Tage  
im Sommer + 8 Tage im November + 2 Tage Projekt-Arbeit in Peer-Gruppen**

**Block 1 im Sommercamp:** 10 Tage

**Block 2 im Herbstcamp:** 8 Tage

**Peer-Group-Arbeitswochenende:** Termin und Zusammensetzung wird in der ersten Ausbildungswoche individuell festgelegt.

**Tagesablauf: Blockseminar 1 im Sommer**

**Tag 1: 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr**

- **bis 12 Uhr:** Anreise und Check-In / es steht anschließend ein Mittagsimbiss zur Verfügung
- **13 Uhr:** Lehrgangsbeginn Erlebnispädagogik-Ausbildung
  - Vorstellungen, Organisatorisches, Einführung in die Thematik
- **16 Uhr bis 16.30 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Genese und Theorie Erlebnispädagogik
  - Abgrenzung Methoden
  - Erstes praktische Erlebnispädagogik-Modul mit anschließender methodischer Reflektion
- **19 Uhr:** Programmende / anschließend gemeinsames Kochen und Abendessen

**Tag 2: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Systemtheorie und System-Modelle (Systemisches Arbeiten in der Erlebnispädagogik, Systemische Beratungsmuster in der Erlebnispädagogik)
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Transaktionsanalyse: Theorie und Beispiele aus der Praxis
  - Komfortzonen-Modelle und Komfortzonenarbeit in der Erlebnispädagogik

- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Erlebnispädagogische Praxis-Module zu Achtsamkeit und Kooperationsfähigkeit
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Wahrnehmungs-Physiologie und -Anatomie
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

### Tag 3: 06.00 Uhr bis 18.30 Uhr

- **06.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Sonnenaufgangs-Meditation
  - Einführung in Hypnosystemische Sprachmuster und in Trance-Physiologie
  - Einsetzbarkeit in der Erlebnispädagogik
- **08.30 Uhr bis 09.15 Uhr:** gemeinsames (zweites) Frühstück, anschließend Seminarfortführung
  - Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP) als Erlebnispädagogik-Methode
  - Resonanz-Modelle und -Methoden in der systemischen Arbeit
- **11.30 Uhr bis 11.45 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - NLP-Techniken in der erlebnispädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen: „Pacing and Leading“
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Kommunikations-Psychologie und Kommunikations-Theorie
  - Erlernen und Verfestigen von Kommunikations-Trainings-Methoden
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - **Praxismodul:** Einsatz technischer Module am Beispiel von Segways
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

### Tag 4: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Einführung in die Methode „Reflektives Outdoor-Coaching“ (ROC)
  - Theoretischer und praktischer Einstieg in die Methode
  - Praxismodul: GPS- und Karte + Kompass – Orientierungsmodule in der Arbeit mit Schulklassen und mit Erwachsenen-Gruppen

- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Praktisches Erlebnispädagogik-Modul: Bogenbau und Bogenschießen
  - Transfer-Möglichkeiten und -Beispiele
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

#### **Tag 5: 09.00 Uhr bis 22.00 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Methodenlehre: Sinneszugänge über Augenzugangsmuster
  - Die Submodalitäten der Wahrnehmung
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Körpersprache und Körperzonenmodelle
  - Theorie, Übungen und Auswertungs-Matrix
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Formate in der Erlebnispädagogik: Abgrenzungen, Möglichkeiten, Potentiale, Grenzen
  - Zielgruppen und Zielgruppenspezifische Konzeption von Erlebnispädagogik-Veranstaltungen
  - Veranstaltungs-Recht
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Organisations-Lehre der Erlebnispädagogik:
  - Veranstaltungsvorbereitung
  - Veranstaltungsgestaltung
  - Veranstaltungsablauf
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen
- **20.30 Uhr bis 22.00 Uhr:** Nachtwanderung und Sinnesparcours
  - Konzeption, Sicherheit, Möglichkeiten, Transferpotentiale

#### **Tag 6: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Praktische und theoretische Einführung: Erlebnispädagogische Aktivitäten auf dem Wasser

- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Praxismodul: Floß-Bau und Floß-Aktivitäten auf dem Wasser
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Praxismodul: Drachenboot-Bau und Drachenboot-Aktivitäten auf dem Wasser
- **16.45 Uhr bis 17.00 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Erlebnispädagogische Transfermodule am Beispiel „Selbst- und Fremdbild“
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

#### Tag 7: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Methodentraining zu sozialen Schlüsselkompetenzen
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Theorie und Praxisübungen in den Themenfeldern: Kooperationsfähigkeit, Kritikfähigkeit, Empathiefähigkeit
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Rapport zwischen Trainer / Trainerin und Klient / Klientin herstellen, halten und führen
  - Theorie und Praxisübungen
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Zielgruppenspezifische Symbolarbeit und Zielarbeit in der Erlebnispädagogik
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

#### Tag 8: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Wildnis- und Wald-Pädagogik
  - Genese und Theorie
  - zielgruppenspezifische interaktive Praxis-Module
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Waldpädagogisches Praxismodul: Waldhütte bauen mit Naturmaterialien

- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Fortführung des Themas – Transferpotentiale
  - Wildnispädagogisches Praxismodul: Feuer machen mit natürlichen Möglichkeiten
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Erlebnispädagogische Arbeit mit Metaphern
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

**Tag 9: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Veränderungsarbeit und Möglichkeiten zu Ressourcen-Transfer am Beispiel der Methode „Timeline-Arbeit“
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Interventions-Techniken des Reflektiven Outdoor-Coachings in der Erlebnispädagogik
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Glaubenssätze und Bedeutungen
  - Glaubenssätze entmachten (Übungen und Techniken)
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Werte und Wertearbeit: Sinnstiftung und Motivationsarbeit in der Erlebnispädagogik
  - Veränderungstechniken: Change-Methoden und -Modelle
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

**Tag 10: 09.00 Uhr bis 17.30 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Praktische und theoretische Einführung: Erlebnispädagogische Aktivitäten rings um das Thema Klettern
  - erlebnispädagogisches Klettern am Naturfels
  - Bouldern als erlebnispädagogische Methode in der Arbeit mit körperlich und geistig behinderten Menschen
- **13.00 Uhr bis 14.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Erlebnispädagogisches Praxismodul: Abseilen am Naturfels

- **16.30 Uhr bis 16.45 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Aufteilen der Peergroup-Projekte
  - Abschlussritual Block 1
- **17.30 Uhr:** Programmende

## Peergroup-Wochenende zwischen den Ausbildungsblöcken 1 und 2

Dieses Wochenende wird von den Peerguppen (á 2 – 3 Personen) dafür genutzt werden:

1. Methoden zu wiederholen, einzuüben und ggf. Fragen zu klären. Zur Klärung aufkommender Fragen steht der hauptverantwortliche Ausbilder online und / oder per Telefon supervidierend zur Verfügung.
2. Jede Arbeitsgruppe wird ein eigenes Erlebnispädagogik-Modul entwickeln. Die Vorstellung und Durchführung dieses Moduls ist am letzten Seminartag Teil des Lehrauftritts. Dieser Lehrauftritt ist Teil der abschließenden Prüfung.

Die Peerguppen terminieren Ihr Arbeitswochenende eigenverantwortlich und führen dieses selbstorganisierend durch.

## Tagesablauf: Blockseminar 2 im Herbst

### Tag 1: 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr

- **bis 12 Uhr:** Anreise und Check-In / es steht anschließend ein Mittagsimbiss zur Verfügung
- **13 Uhr:** Lehrgangsbeginn
  - Besprechung der Peerguppen-Arbeiten
  - Klärung von Fragen und Wiederholungen
- **16 Uhr bis 16.30 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Systemische Interventionstechniken in verschiedensten Kontexten der Arbeit mit Teams, Firmen-Gruppen und Unternehmen-Kunden
- **19 Uhr:** Programmende / anschließend gemeinsames Kochen und Abendessen

**Tag 2: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Systemisches Aufstellen von Gruppen, Organisationen und Teams mit Figuren und Symbolen
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Weitere Aufstellungsformate für das erlebnispädagogische Arbeiten
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Gruppenübungen zu System-Aufstellungen mit der Methode des Reflektiven Outdoor-Coachings
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Einführung in Systemische Fragetechniken: Zirkuläres Fragen / Reflexives Fragen in erlebnispädagogischen Kontexten
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

**Tag 3: 09.00 Uhr bis 22.00 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Systemische Arbeit mit Polaritäten: Zwickmühlen und Ambivalenzen erkennen und auflösen
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Das „Diamant-Modell“ menschlichen Verhaltens als Veränderungs- und Potentialanalyse-Technik
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Andere Perspektiven einnehmen / Dissoziations- und Objektivierungs-Techniken in der Erlebnispädagogik
- **16.15 Uhr bis 16.30 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Erkenntnis- und Veränderungs-Arbeit mit dem „Vier-Positionen-Modell“
- **18.00 Uhr:** gemeinsames Kochen und Abendessen
- **19.00 Uhr bis 22.00 Uhr:** Praxismodul
  - Tipi bauen / Tipi einrichten / Lagerfeuerlogistik / Sicherheit
- Anschließend: Feiern im Tipi am Lagerfeuer

**Tag 4: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Einführung in die Kinesiologie: Grundprinzipien, Rechtliche Grundlagen, einfache Anwendungs-Muster
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Professioneller methodischer Umgang mit Ängsten und Traumata im Erlebnispädagogik-Kontext
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Gewaltprävention und Deeskalation: Theorie und Methoden
- **16.30 Uhr bis 16.45 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Erlebnispädagogische Module und Interaktionsübungen zu den Themen des bisherigen Tages
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

**Tag 5: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Methoden-Vermittlung: Reframing – Techniken (Umdeutungen) in der Teamentwicklung
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Kreieren passender prozessorientierter Ad-Hoc-Interaktionsübungen in wechselnden Kontexten
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Spielepädagogik: Genese und Einsetzbarkeit
  - Praktisches Modul-Training
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Erlebnispädagogisches Methodenrepertoire und Kontextflexibilität in verschiedenen Settings wie Teambuilding, Jugendlichen-Coaching, Kommunikationstraining, etc.
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen



**Tag 6: 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Wiederholungen und Beantworten offener Fragen
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Selbstmanagement-Techniken für die Selbst-Anwendung und für die erlebnispädagogische Arbeit mit Anderen
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Ankertechniken in der erlebnispädagogischen Arbeit: akustische und kinästhetische Anker im Kontext Stressmanagement und Stress-Regulierung
- **16.00 Uhr bis 16.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Einsatzimprovisationen in verschiedenen Erlebnispädagogik-Kontexten wie Persönlichkeitsentwicklung, Jugendlichen-Coaching, Antiaggressions-Training, Suchtprävention, etc.
- **18.30 Uhr:** Programmende / anschließend - **optional** - gemeinsames Kochen und Abendessen

**Tag 7: 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Praxismodul: Aufbau und Einsatz mobiler Hochseil-Module
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Fortführung Interaktionsprogramm
  - Einsatz- und Transfer-Möglichkeiten anhand von Praxisbeispielen
- **13.00 Uhr bis 15.00 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Praxismodul: Aufbau und Einsatz mobiler Niedrigseil-Module
  - Einsatz- und Transfer-Möglichkeiten anhand von Praxisbeispielen
- **16.45 Uhr bis 17.00 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Trommeln als Erlebnispädagogik-Modul: Trommelbau / Trommel-Formate
  - Einsatz- und Transfermöglichkeiten
- **18.30 Uhr:** gemeinsames Kochen und Abendessen
- **19.30 Uhr bis 21.00 Uhr:** Krafftier-Symbolik in sinnstiftender Werte-Arbeit und die Methode Schamanistischer Rituale mit Kindern und Jugendlichen
- **21.00 Uhr:** Programmende

**Tag 8: 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr / Prüfungs- und Abschlusstag**

- **09.00 Uhr:** Seminarbeginn
  - Lehrauftritte und praktische Methodendemonstrationen
- **11.00 Uhr bis 11.15 Uhr:** Kaffeepause, anschließend Seminarfortführung
  - Lehrauftritte und praktische Methodendemonstrationen
- **12.30 Uhr bis 14.30 Uhr:** Mittagspause, anschließend Seminarfortführung
  - Lehrauftritte und praktische Methodendemonstrationen
- **15.30 Uhr bis 16.00 Uhr:** Schriftliche Prüfung (Multiple Choice)
- **16.00 Uhr bis 16.45 Uhr :** Kaffeepause Teilnehmende / Korrekturzeit Ausbilderteam
- **16.45 Uhr bis 17.30 Uhr:** Zertifikatsübergabe und Abschlussritual
- **17.30 bis 19.00 Uhr:** gemeinsame Abschlussfeier
- **19 Uhr:** Programmende